



Taekwondo Plus qu'un sport, une école de vie !

Taekwondo Club Asnières Élite
Dojo gymnase Carpentier
230, rue du Ménil - 06 12 68 17 48

Le Taekwondo Club Asnières Élite fournit régulièrement des champions aux équipes nationales. Ce succès ne monte pas à la tête de ses dirigeants pour qui les objectifs sont avant tout de véhiculer les valeurs de cet art martial aux jeunes des quartiers.

Texte : A. Le Roux / Photo : C. Perrucon

Plus de 75 titres de champion de France pour une vingtaine d'années d'existence. Pour cette seule saison 2016/2017, le Taekwondo Club Asnières Élite vient d'obtenir sept nouveaux titres nationaux dont un chez les cadets avec Souleyman Alaphilippe, et trois chez les minimes avec Benaïcha Ismael, Leyna et Maysane Kamkasoumhou qui marchent toutes les deux sur les pas de leur papa Ekvara, ancien athlète de haut niveau avec ses sept titres de champion de France, fondateur de la structure en 1995 alors qu'il avait à peine 18 ans et actuel directeur sportif du club. Aujourd'hui, le jeune qui montre de bonnes capacités

dans cet art martial sait qu'il pourra être accompagné jusqu'au plus haut niveau, mais Ekvara ne veut surtout pas que son club soit perçu comme

« Ce suivi individualisé des devoirs est animé par les compétiteurs du club »

une usine à champions, une structure sportive élitiste. « Parmi les 300 licenciés du club, seule une partie pratique la compétition et peut prétendre à une carrière de haut niveau. » Ekvara et ses dirigeants ont toujours veillé à ancrer le club dans son quartier en inculquant

à l'ensemble des licenciés les valeurs morales de cet art martial.

Public féminin

Voilà déjà plusieurs années, le club avait voulu promouvoir la pratique du Taekwondo auprès de populations éloignées de la discipline. Ce sont les mamans qui déposent leur enfant au dojo, alors pourquoi ne pas lancer une section féminine ? Au fil des années les rangs ont grossi au point d'atteindre la parité hommes-femmes. « Une de ces mamans a obtenu en juin dernier sa ceinture noire 1er Dan après seulement quatre ans de pratique et j'espère que cela va motiver les autres », poursuit Ekvara.

Aide aux devoirs

Mais désormais, le Taekwondo Club Asnières n'enseigne plus simplement les arts martiaux, il propose un dispositif d'accompagnement individualisé des enfants aux parents qui le sou-

haitent. « Chaque mardi et jeudi nous prenons les enfants dès 18 heures, nous les aidons à faire leurs devoirs avant la séance d'entraînement au dojo Carpentier qui se termine à 20 heures. Ce suivi individualisé des devoirs est animé par les compétiteurs du club dont beaucoup ont des parcours scolaires et universitaires exemplaires », poursuit Ekvara. Cet accompagnement se poursuit même certains samedis par des visites culturelles à la découverte de Paris et ses environs. « Ce cursus vise à enrichir intellectuellement l'individu et à en faire un adulte citoyen. La quinzaine d'enfants qui a suivi cette expérience a eu de très bons résultats scolaires et sportifs tout au long de l'année. », précise l'éducateur. La prochaine étape sera désormais de sensibiliser les établissements scolaires à l'art du taekwondo, pour encore améliorer ce parcours d'excellence que propose le club. En somme former des têtes bien faites dans des corps bien faits.

Handicap : le rendez-vous du samedi matin

Depuis 25 ans, l'association Handisport Plus Asnières fait la promotion de la natation pour les personnes handicapées physiques. Compétition, loisir, grâce à un encadrement parfaitement adapté chaque adhérent y trouve son bonheur et ce dès l'âge de 8 ans.



Le club peut compter sur une équipe d'encadrants bien formés au handicap.

Chaque samedi matin en période scolaire de 9 heures à 10h30, la piscine municipale Franck Esposito accueille les licenciés de Handisport Plus Asnières, une association qui depuis un quart de siècle milite pour l'intégration des jeunes et moins jeunes handicapés physiques.

La natation est l'une des disciplines sportives les mieux adaptées pour les personnes souffrant d'un handicap. « C'est le principe de la poussée d'Archimède. Une personne qui a des problèmes pour marcher, une fois dans l'eau devient légère, flotte et par conséquent retrouve sa mobilité et oublie son handicap », explique Claude Naudet, au club depuis plus de 20 ans et trésorier de l'association. Chaque semaine une trentaine d'adhérents plonge dans la piscine des Hauts d'Asnières. Certains préparent les compétitions de la Fédération Handisport. Enfin, et c'est nouveau, une fois par mois une initiation au water-polo est organisée par un étudiant et l'association « Comme les Autres » fondée par Michael Jere-

miasz, porte-drapeau de la délégation française aux JO de Rio. « La compétition permet aux nageurs handicapés de se valoriser, en ne subissant plus le regard des autres et en devenant des athlètes comme les autres », précise Marie-Noëlle de Sevin qui a pris la présidence du club depuis un an.

Celles et ceux, pour qui la natation ne rime pas forcément avec compétition, sont bien évidemment les bienvenus pour pratiquer leur discipline en sport-loisirs. Pour cela, le club peut compter sur une équipe de bénévoles et d'encadrants très bien formés. « Nous sommes en plus aidés par des étudiants de la filière sciences et technologies des activités physiques et sportives (STAPS) des universités de Nanterre et de Bobigny », poursuit la présidente. Cet excellent encadrement va désormais permettre d'accueillir des enfants dès l'âge de 8 ans contre 10 jusqu'à présent, à la condition qu'ils soient accompagnés d'un adulte. Début des cours le samedi 16 septembre.

Contact : handisport_asn@yahoo.fr, 01 47 33 18 02